

🕒 はヴァーチャルレッスンとなります。  
★ はヨガマットが必要なクラスです。

・スケジュール、担当者は変更となる場合がございます。予めご了承ください。  
・レッスン開始後の途中入退場は安全上、また他のお客様のご迷惑となりますのでご遠慮ください。  
・レッスンには運動に適した服装、シューズでご参加ください。  
・VRスタジオのレッスンの無い時間はストレッチエリアとして開放いたします。

	月 (MON)		火 (TUE)		水 (WED)		木 (THU)		金 (FRI)		土 (SAT)		日 (SUN)		
	メインスタジオ	VRスタジオ/FTA	メインスタジオ	VRスタジオ/FTA	メインスタジオ	VRスタジオ/FTA	メインスタジオ	VRスタジオ/FTA	メインスタジオ	VRスタジオ/FTA	メインスタジオ	VRスタジオ/FTA	メインスタジオ	VRスタジオ/FTA	
10:00											10:00				
11:00	★ 10:30~11:15 サーキットエアロ ※プレート使用	10:35~10:55 骨盤調整EX 11:00~11:15 ボールリセット	10:30~11:15 かんたん エアロ	10:30~11:15 LES MILLS BODYBALANCE	★ 10:30~11:30 ヨガ (32℃)	10:30~11:00 LES MILLS BODYATTACK	10:30~11:15 LES MILLS BODYBALANCE	10:15~11:00 ZUMBA [AKINA]	10:25~11:10 LES MILLS BODYCOMBAT	10:30~11:15 サーキットエアロ ※プレート使用	10:40~11:10 ビギナー エクササイズ	10:30~11:30 LES MILLS BODYCOMBAT	10:40~11:10 LES MILLS GRIT CARDIO		
12:00	11:35~12:20 MEGADANZ RADICAL FITNESS	11:40~12:10 TRX	11:40~12:25 LES MILLS BODYPUMP	11:35~12:20 LES MILLS BODYATTACK	11:50~12:50 LES MILLS BODYCOMBAT 45+テック15	11:50~12:50 LES MILLS BODYPUMP	11:35~12:20 LES MILLS CORE	11:20~12:05 ピラティス (常温)	11:25~11:55 LES MILLS BODYPUMP	11:35~12:20 STEP	11:35~12:20 LES MILLS BODYBALANCE	★ 11:50~12:50 ヨガ [HARUKA] 10/13 筋膜ボール 10/27メンテナンストレッチ [MANAMI]	11:50~12:35 LES MILLS CORE		
13:00	12:40~13:25 FIGHT DO RADICAL FITNESS	12:40~13:25 LES MILLS BODYBALANCE	★ 12:50~13:35 コンディショニング ヨガ (32℃)	12:40~13:25 LES MILLS CORE	13:10~13:55 ピラティス (常温)	13:10~13:55 LES MILLS DANCE	12:40~13:10 LES MILLS BODYCOMBAT	12:25~13:10 フローヨガ (32℃)	12:15~13:00 LES MILLS CORE	12:40~13:25 LES MILLS BODYPUMP	12:35~13:35 LES MILLS BODYATTACK				
14:00	★ 13:45~14:30 やさしいヨガ (34℃)	13:45~14:30 LES MILLS CORE	13:55~14:40 LES MILLS BODYCOMBAT	13:55~14:25 LES MILLS BODYBALANCE	14:15~15:00 シニア教室	14:15~15:00 LES MILLS CORE	13:30~14:30 STEP+ ※特別有料レッスン 要事前予約	13:30~14:15 サーキットエアロ ※プレート使用	13:25~14:10 LES MILLS BODYCOMBAT	13:45~14:45 LES MILLS BODYCOMBAT	14:00~14:30 LES MILLS GRIT STRENGTH	13:10~14:10 LES MILLS BODYPUMP	13:10~14:10 LES MILLS BODYATTACK		
15:00	14:50~15:05 ボールリセット	14:40~15:10 LES MILLS BODYATTACK	15:10~16:10 LES MILLS BODYPUMP	15:10~16:10 LES MILLS BODYPUMP			ジムエリア&ロッカーは利用可能)		14:30~15:30 LES MILLS BODYATTACK	14:30~15:00 LES MILLS BODYCOMBAT	14:55~15:40 LES MILLS CORE	14:30~15:00 LES MILLS BODYCOMBAT	14:30~15:00 LES MILLS BODYCOMBAT		
16:00	15:30~16:20 子ども運動塾 キッズクラス (満4才~小学2年生) ※要申込み	15:35~16:20 LES MILLS BODYPUMP			15:30~16:00 LES MILLS BODYBALANCE	15:30~16:00 LES MILLS BODYBALANCE				15:50~16:20 LES MILLS GRIT STRENGTH	15:05~15:50 リセットヨガ (32℃)	15:15~15:45 LES MILLS CORE	15:15~15:45 LES MILLS CORE		
17:00	16:30~17:20 子ども運動塾 ジュニアクラス (小学3年生~小学6年生) ※要申込み (詳細は別紙参照)	16:35~17:35 LES MILLS BODYCOMBAT			16:25~16:55 LES MILLS BODYCOMBAT	16:25~16:55 LES MILLS BODYCOMBAT				16:40~17:40 LES MILLS BODYPUMP	16:15~17:00 MEGADANZ RADICAL FITNESS ZUMBA [RINA] ※10/5,10/19 ZUMBA ↑奇数日ZUMBA	16:40~17:10 LES MILLS GRIT CARDIO	16:40~17:10 LES MILLS GRIT STRENGTH	16:40~17:10 LES MILLS GRIT STRENGTH	
18:00	18:20~18:40 筋膜リリース	18:00~18:30 LES MILLS CORE	18:20~18:40 ホットストレッチ	18:00~18:30 LES MILLS BODYCOMBAT	18:20~18:40 骨盤調整EX	18:20~18:40 骨盤調整EX			18:00~18:50 HIPHOP DANCE スクール (満4才~小学2年生) ※要申込み	18:00~21:00 フリーストレッチ & ファンクショナル TIME ※ご自由にご活用ください。	18:00~18:30 LES MILLS BODYPUMP				
19:00	19:00~19:45 ZUMBA	19:00~19:45 LES MILLS BODYPUMP	★ 19:00~19:45 リセットヨガ (32℃)	19:15~19:45 TRX	★ 19:00~19:45 ヨガ (32℃)	19:10~19:40 LES MILLS GRIT ATHLETIC			19:00~19:50 HIPHOP DANCE スクール (小学3年生~6年生) ※要申込み						
20:00	20:05~20:50 LES MILLS BODYCOMBAT	20:05~20:50 LES MILLS BODYATTACK	20:05~20:50 FIGHT DO RADICAL FITNESS	20:05~20:50 LES MILLS CORE	20:05~21:05 LES MILLS BODYPUMP	20:05~21:05 LES MILLS BODYATTACK	19:30~20:45 STEP+ ※特別有料レッスン 要事前予約		20:00~20:50 HIPHOP DANCE スクール (中高生) ※要申込み (詳細は別紙参照)						
21:00	21:20~21:50 LES MILLS GRIT STRENGTH	21:10~21:55 ZUMBA	21:05~21:35 LES MILLS GRIT CARDIO	21:05~21:35 LES MILLS GRIT CARDIO	21:20~21:50 LES MILLS BODYCOMBAT	21:20~21:50 LES MILLS CORE	21:15~22:15 STEP+ ※特別有料レッスン 要事前予約		21:25~21:55 LES MILLS BODYATTACK						
22:00															

**スタッフタイム 11:00~15:00 / 17:00~20:00**  
※毎週木曜日は終日ノースタッフデー【毎月10日、20日はVRデー】

**スタッフタイム 10:00 ~ 18:00**

■■■ 営業時間 ■■■  
3 6 5 日 2 4 時間営業

■■ ノーレッスンノースタッフDAY ■■  
毎週木曜日、夏季、年末年始、GW

■■ 注意 ■■  
こちらのレッスンはコロナウィルス対策の為、  
当面の間、主要のレッスンを  
WEB予約での完全予約制とさせていただきます。  
WEB予約を行う為にはHPから  
WEB会員登録が必要となります。  
赤枠のレッスンは予約が必要となります。

🕒 はヴァーチャルレッスンとなります。  
★ はヨガマットが必要なクラスです。


・スケジュール、担当者は変更となる場合がございます。予めご了承ください。  
・レッスン開始後の途中入退場は安全上、また他のお客様のご迷惑となりますのでご遠慮ください。  
・レッスンには運動に適した服装、シューズでご参加ください。  
・VRスタジオのレッスンの無い時間はストレッチエリアとして開放いたします。

	月 (MON)		火 (TUE)		水 (WED)		木 (THU)		金 (FRI)		土 (SAT)		日 (SUN)	
	メインスタジオ	VRスタジオ/FTA	メインスタジオ	VRスタジオ/FTA	メインスタジオ	VRスタジオ/FTA	メインスタジオ	VRスタジオ/FTA	メインスタジオ	VRスタジオ/FTA	メインスタジオ	VRスタジオ/FTA	メインスタジオ	VRスタジオ/FTA
10:00											10:00			
11:00	★ 10:30~11:15 サーキットエアロ ※プレート使用	10:35~10:55 骨盤調整EX 11:00~11:15 ボールリセット	10:30~11:15 かんたん エアロ	10:30~11:15 LES MILLS BODYBALANCE	★ 10:30~11:30 ヨガ (32℃)	10:30~11:00 LES MILLS BODYATTACK	10:30~11:15 LES MILLS BODYBALANCE	10:30~11:15 LES MILLS BODYCOMBAT	10:15~11:00 ZUMBA [AKINA]	10:25~11:10 LES MILLS BODYCOMBAT	11:00	10:30~11:15 サーキットエアロ ※プレート使用	10:40~11:10 ピギナー エクササイズ	10:30~11:30 LES MILLS BODYCOMBAT
12:00	11:35~12:20 MEGADANZ RADICAL FITNESS	11:40~12:10 TRX	11:40~12:25 LES MILLS BODYPUMP	11:35~12:20 LES MILLS BODYATTACK	11:50~12:50 LES MILLS BODYCOMBAT 45+テック15	11:50~12:50 LES MILLS BODYPUMP	11:35~12:20 LES MILLS CORE	11:35~12:20 LES MILLS CORE	11:20~12:05 ピラティス (常温)	11:25~11:55 LES MILLS BODYPUMP	12:00	11:35~12:20 STEP	11:35~12:20 LES MILLS BODYBALANCE	★ 11:50~12:50 11/3 筋力ボール 11/17 ヨガ [HARUKA] 11/24 筋力ボール
13:00	12:40~13:25 FIGHT DO RADICAL FITNESS	12:40~13:25 LES MILLS BODYBALANCE	★ 12:50~13:35 コンディショニング ヨガ (32℃)	12:40~13:25 LES MILLS CORE	13:10~13:55 ピラティス (常温)	13:10~13:55 LES MILLS DANCE	12:40~13:10 LES MILLS BODYCOMBAT	12:40~13:10 LES MILLS BODYCOMBAT	★ 12:25~13:10 フローヨガ (32℃)	12:15~13:00 LES MILLS CORE	13:00	12:40~13:25 LES MILLS BODYPUMP	12:35~13:35 LES MILLS BODYATTACK	
14:00	★ 13:45~14:30 やさしいヨガ (34℃)	13:45~14:30 LES MILLS CORE	13:55~14:40 LES MILLS BODYCOMBAT	13:55~14:25 LES MILLS BODYBALANCE	14:15~15:00 シニア教室	14:15~15:00 LES MILLS CORE	13:30~14:30 STEP+ ※特別有料レッスン 要事前予約	13:30~14:30 STEP+ ※特別有料レッスン 要事前予約	13:30~14:15 サーキットエアロ ※プレート使用	13:25~14:10 LES MILLS BODYCOMBAT	14:00	13:45~14:45 LES MILLS BODYCOMBAT	14:00~14:30 GRIT STRENGTH	13:10~14:10 LES MILLS BODYPUMP
15:00	14:50~15:05 ボールリセット	14:40~15:10 LES MILLS BODYATTACK	15:10~16:10 LES MILLS BODYPUMP	15:10~16:10 LES MILLS BODYPUMP	15:10~16:10 LES MILLS BODYBALANCE	15:10~16:10 LES MILLS BODYBALANCE	ジムエリア&ロッカーは利用可能)	ジムエリア&ロッカーは利用可能)	14:30~14:50 サーキットエアロ ※プレート使用	14:30~15:30 LES MILLS BODYATTACK	15:00	15:05~15:50 リセットヨガ (32℃)	15:05~15:50 LES MILLS CORE	14:30~15:00 LES MILLS BODYCOMBAT
16:00	15:30~16:20 子ども運動塾 キッズクラス (満4才~小学2年生) ※要申込み	15:35~16:20 LES MILLS BODYPUMP	16:30~17:20 子ども運動塾 ジュニアクラス (小学3年生~小学6年生) ※要申込み (詳細は別紙参照)	16:35~17:35 LES MILLS BODYCOMBAT	16:25~16:55 LES MILLS BODYCOMBAT	16:25~16:55 LES MILLS BODYCOMBAT			17:15~17:45 LES MILLS BODYATTACK	17:15~17:45 LES MILLS BODYATTACK	14:30~15:00 サーキットエアロ ※プレート使用	14:30~15:30 LES MILLS BODYATTACK	16:00	16:15~17:00 MEGADANZ ZUMBA [RINA] ※11/9 ZUMBA ↑奇数日ZUMBA
17:00	16:30~17:20 子ども運動塾 ジュニアクラス (小学3年生~小学6年生) ※要申込み (詳細は別紙参照)	16:35~17:35 LES MILLS BODYCOMBAT	17:30~18:30 LES MILLS BODYPUMP	17:30~18:30 LES MILLS BODYPUMP	17:30~18:30 LES MILLS BODYCOMBAT	17:30~18:30 LES MILLS BODYCOMBAT	17:30~18:30 LES MILLS BODYCOMBAT	17:30~18:30 LES MILLS BODYCOMBAT	18:00~18:50 HIPHOP DANCE スクール (満4才~小学2年生) ※要申込み	18:00~21:00 フリーストレッチ & ファンクショナル TIME ※ご自由にご活用ください。	18:00	18:00~18:50 HIPHOP DANCE スクール (満4才~小学2年生) ※要申込み	18:00~18:50 HIPHOP DANCE スクール (小学3年生~6年生) ※要申込み	18:00~18:50 HIPHOP DANCE スクール (中高校生) ※要申込み (詳細は別紙参照)
18:00	18:20~18:40 筋膜リリース	18:00~18:30 LES MILLS CORE	18:20~18:40 ホットストレッチ	18:00~18:30 LES MILLS BODYCOMBAT	18:20~18:40 骨盤調整EX	18:20~18:40 骨盤調整EX	19:00~19:45 リセットヨガ (32℃)	19:00~19:45 リセットヨガ (32℃)	19:00~19:50 HIPHOP DANCE スクール (小学3年生~6年生) ※要申込み	19:00~19:50 HIPHOP DANCE スクール (中高校生) ※要申込み (詳細は別紙参照)	19:00	19:00~19:45 リセットヨガ (32℃)	19:15~19:45 TRX	19:15~19:45 TRX
19:00	19:00~19:45 ZUMBA	19:00~19:45 LES MILLS BODYPUMP	★ 19:00~19:45 リセットヨガ (32℃)	19:15~19:45 TRX	19:00~19:45 ヨガ (32℃)	19:10~19:40 GRIT ATHLETIC	19:20~20:05 LES MILLS BODYCOMBAT	19:20~20:05 LES MILLS BODYCOMBAT	19:30~20:45 STEP+ ※特別有料レッスン 要事前予約	19:30~20:45 STEP+ ※特別有料レッスン 要事前予約	20:00	20:05~20:50 LES MILLS BODYCOMBAT	20:05~20:50 LES MILLS BODYATTACK	20:05~20:50 FIGHT DO RADICAL FITNESS
20:00	20:05~20:50 LES MILLS BODYCOMBAT	20:05~20:50 LES MILLS BODYATTACK	20:05~20:50 FIGHT DO RADICAL FITNESS	20:05~20:50 LES MILLS CORE	20:05~21:05 LES MILLS BODYPUMP	20:05~21:05 LES MILLS BODYATTACK	19:30~20:45 STEP+ ※特別有料レッスン 要事前予約	19:30~20:45 STEP+ ※特別有料レッスン 要事前予約	20:00~20:50 HIPHOP DANCE スクール (中高校生) ※要申込み (詳細は別紙参照)	20:00~20:50 HIPHOP DANCE スクール (中高校生) ※要申込み (詳細は別紙参照)	21:00	21:05~21:55 GRIT STRENGTH	21:10~21:55 ZUMBA	21:05~21:35 GRIT CARDIO
21:00	21:05~21:55 GRIT STRENGTH	21:20~21:50 LES MILLS CORE	21:10~21:55 ZUMBA	21:05~21:35 GRIT CARDIO	21:20~21:50 LES MILLS BODYCOMBAT	21:20~21:50 LES MILLS CORE	21:15~22:15 STEP+ ※特別有料レッスン 要事前予約	21:15~22:15 STEP+ ※特別有料レッスン 要事前予約	21:25~21:55 LES MILLS BODYATTACK	21:25~21:55 LES MILLS BODYATTACK	22:00	21:20~21:50 GRIT STRENGTH	21:20~21:50 ZUMBA	21:20~21:50 LES MILLS CORE
22:00	21:20~21:50 GRIT STRENGTH	21:20~21:50 LES MILLS CORE	21:20~21:50 ZUMBA	21:20~21:50 LES MILLS CORE	21:20~21:50 LES MILLS CORE	21:20~21:50 LES MILLS CORE	スタッフタイム 11:00~15:00 / 17:00~20:00 ※毎週木曜日は終日ノースタッフデー【毎月10日、20日はVRデー】		21:25~21:55 LES MILLS BODYATTACK	21:25~21:55 LES MILLS BODYATTACK	<p><b>スタッフタイム 10:00 ~ 18:00</b></p> <p>■■■ 営業時間 ■■■ 3 6 5 日 2 4 時間営業</p> <p>■■ ノーレッスンノースタッフDAY ■■ 毎週木曜日、夏季、年末年始、GW</p> <p>■■ 注意 ■■ こちらのレッスンはコロナウィルス対策の為、 当面の間、主要のレッスンを WEB予約での完全予約制とさせていただきます。 WEB予約を行う為にはHPから WEB会員登録が必要となります。 赤枠のレッスンは予約が必要となります。</p>			

# 11月4日 (月)

## ～振替休日～


### レッスンスケジュール

		実施場所		
		メインスタジオ	VR/FTAスタジオ	カウンセリングルーム
10:00		営業開始 10:00		
11:00	★	10:30～11:15 やさしいヨガ (34℃)	10:30～11:15  <b>BODYATTACK</b>	<b>体組成計</b>  <b>測定</b>  <b>随時</b>  <b>受付中…</b>  気軽にフロントスタッフまで お声かけください♪
		【MIHO】		
12:00		11:35～12:20 <b>バレトン</b>	11:35～12:20  <b>BODYPUMP</b>	
		【MIHO】	↓要軍手	
13:00			12:40～13:10 暗闇サンドバッグ	
14:00		13:30～14:30 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>	13:45～14:15  <b>GRIT</b> CARDIO	レッスンの参加には 原則WEB会員登録からの レッスン予約が必要となります。  ※予約がなくてもご参加いただける レッスンもございます。 また予約の空き状況により当日のご参加が 可能な場合もございます。  ① このマークのあるレッスンは 有料イベントレッスンの為、 事前予約が必要となります。  ※詳細は別紙掲示を ご確認ください。
		【YUSUKE】	※↑定員8名	
15:00			14:50～15:35  <b>CORE</b>	
16:00			16:00～16:45  <b>BODYATTACK</b>	
17:00			17:00～17:30  <b>BODYBALANCE</b>	
18:00				
 マークはヴァーチャルレッスン				
★はヨガマットが必要なクラスになります				
 この色のプログラムはレズミルズプログラムとなります				
 この色のプログラムはホットプログラムとなります				
<b>スタッフタイム【受付時間】 10:00～18:00</b>				

# 11月10日 (日)

## GYM&VRデー DAY①

### 特別スケジュール

	実施場所				
	メインスタジオ	VR/FTAスタジオ	カウンセリングルーム		
10:00	受付開始 10:00				
11:00		10:30~11:00  LESMILLS BODYBALANCE	特別終日ノースタッフデー		
12:00		11:25~12:10  LESMILLS BODYPUMP			
13:00		12:30~13:30  LESMILLS BODYCOMBAT			
14:00		13:50~14:35  LESMILLS CORE			
15:00		15:05~15:50  LESMILLS BODYATTACK			
16:00		16:10~16:55  LESMILLS BODYCOMBAT			
17:00		17:10~17:40  LESMILLS BODYBALANCE			
18:00		 このマークはヴァーチャルレッスンとなります。			
		<b>スタッフタイム 10:00~18:00</b>			











# 11月20日 (水)


## GYM&VRデー DAY②

### 特別スケジュール

実施場所			
	メインスタジオ	VR/FTAスタジオ	カウンセリングルーム
	受付開始 11:00		
11:00	11:00~11:30 空手動	11:00~11:30 LES MILLS BODYBALANCE	体組成計 測定 随時 受付中…  気軽にフロントスタッフまで お声かけください♪
12:00	<b>【AKIKO】</b> ※↑定員12名	※↓定員10名	
		12:00~12:30 TRX	
13:00		【YUSUKE】	
		12:55~13:55 LES MILLS BODYATTACK	
14:00			
		14:15~15:00 LES MILLS BODYPUMP	
15:00			
		15:35~16:05 LES MILLS GRIT   CARDIO	
16:00			
	16:25~16:55 LES MILLS BODYCOMBAT	  このマークのあるレッスンは 有料イベントレッスンの為、 事前予約が必要となります。  ※詳細は別紙掲示を ご確認ください。	
17:00			
	17:15~17:45 LES MILLS BODYATTACK		
18:00			
	18:00~18:45 LES MILLS CORE		
19:00	19:00~20:00 LES MILLS BODYPUMP	19:05~19:50 LES MILLS BODYBALANCE	
20:00	【YUSUKE】		
		 このマークはヴァーチャルレッスンとなります。	
スタッフタイム 11:00~15:00/17:00~20:00			

### レッスンスケジュール

	実施場所		
	メインスタジオ	VR/FTAスタジオ	カウンセリングルーム
10:00	営業開始 10:00		
11:00	10:30～11:15 サーキットエアロ ※プレート使用	10:30～11:15 	<b>体組成計</b>  <b>測定</b>  <b>随時</b>  <b>受付中…</b>  気軽にフロントスタッフまで お声かけください♪
	【MICHIKO】		
12:00	11:35～12:20 STEP	11:30～12:15 	
	【MICHIKO】		
13:00		12:40～13:10 	
14:00	 13:30～14:30 <b>MEGADANZ</b> RADICAL FITNESS ※詳細は別紙掲示をご確認ください。	13:45～14:30 	
	【RURI & RINA】		
15:00	 15:00～16:00 <b>FIGHT DO</b> RADICAL FITNESS ※詳細は別紙掲示をご確認ください。	15:05～15:35 	レッソンの参加には 原則WEB会員登録からの レッスン予約が必要となります。  ※予約がなくてもご参加いただける レッスンもございます。 また予約の空き状況により当日のご参加が 可能な場合もございます。
16:00	【RURI & MISATO】	16:15～17:00 	
17:00		17:15～17:45 	
18:00			
	 マークはヴァーチャルレッスン  はヨガマットが必要なクラスになります		
	この色のプログラムはレズミルズプログラムとなります		
	この色のプログラムはホットプログラムとなります		
	スタッフタイム【受付時間】 10:00～18:00		

 このマークのあるレッスンは  
有料イベントレッスンの為、  
事前予約が必要となります。  
  
 ※詳細は別紙掲示を  
ご確認ください。

# MEGA DANZ®

メガダンス

11/23 祝日特別プログラム

祝周年祭有料イベントレッスン!!

11/2(土)11:00~ 受付開始(〽️)

# FIGHT DO®

ファイトウ



スペシャルコラボ★

担当: RURI & RINA

60min

スペシャルコラボ★

担当: RURI & MISATO

60min

日時: 11月23日(土)

13時30分~14:30分

(※15分前より申込み順に入場開始)

定員: 35人(※先着)

参加費: 会員様 1,650円(税込)

※プレミアム24プラス会員様 1,100円(税込)

非会員様(ビジター) 2,750円(税込)

※施設利用料込み

## ◆申込開始日

11月2日~長泉店会員様のみ申し込み可

11月5日~他店舗会員様も申し込み可

11月11日~ビジター会員様も申し込み可

日時: 11月23日(土)

15時00分~16時00分

(※15分前より申込み順に入場開始)

定員: 35人(※先着)

参加費: 会員様 1,650円(税込)

※プレミアム24プラス会員様 1,100円(税込)

非会員様(ビジター) 2,750円(税込)

※施設利用料込み

◆申込み方法: 会員様 フロントにて参加者本人が受付申込み(※電話受付は行っておりません)

※参加費は受付時にお願い致します。入金と合わせ申込み完了とさせていただきます。(入金は各店舗でお支払い)

ビジター様 電話予約 ※電話で長泉店へ仮予約後、各店舗(長泉、富士、清水)にて参加費お支払い

※キャンセルでの返金はいかなる場合も致しませんので予めご了承のうえお申込みをお願いいたします。

### 受付時間

平日 11:00~15:00 17:00~20:00

土日祝 10:00~18:00

※木曜日はノースタッフデー

TEL ☎ 055-941-7310

お得な2本レッスン割引!

会員様

11月23日(土) 周年祭

メガダンス+ファイドウ=~~3300円~~(税込) → **2750円!!**(税込)

ビジター様

メガダンス+ファイドウ=~~5500円~~(税込) → **3750円!!**(税込)